



Amma-tiedote

2/2015 • Tästä jäsentiedotteesta löydät muun muassa tiedot kesän retriitistä sekä ennakkotiedot Amman lokakuulle suunnitteleista olevasta Suomen vierailusta!

Amman vierailu lokakuussa

Odotamme jälleen lämpimin mielin ja sydämin Amman syksyksi suunniteltua Suomen vierailua. Päivämäärät eivät ole vielä lopullisesti vahvistuneet, mutta ehdolla ovat tällä hetkellä **30-31. lokakuuta** (muutokset mahdollisia). Vierailun paikkana olisi tällöin edellisiltä vuosilta tuttu Vantaan Energia Areena.

Toivotamme jälleen mahdollisimman monet mukaan toteuttamaan tilaisuutta yhdessä kanssamme. Tehtävää on monenlaista, ravintolasta ja kahvilasta rakennus-, somistus- ja järjestyksenvalvontatehtäviin. Jo nyt voit olla avuksi esimerkiksi hankkimalla ilmoituksia tilaisuudessa jaettavaan käsiohjelmaan tai leipomalla pakastimeenmyytävää tilaisuudessa järjestettävään kahvilaan. Lisätietoja mahdollisuuksista tehdä vapaaehtoistyötä Amman tilaisuuden hyväksi saat elokuusta alkaen osoitteesta www.amma.fi.

Lisätietoja Amman ohjelmasta saat syksyn alkaessa sivuiltamme www.amma.fi ja Euroopan kiertueesta laajemmin myös osoitteesta www.amma-europe.org. Vierailun käsiohjelma on saatavissa alkusyksystä ja jaetaan seuraavan jäsentiedotteen mukana.

Vierailun järjestelykokouksia tullaan pitämään syksymällä, ensimmäinen kokous pidettäneen elokuussa, jonne olet tervetullut. Järjestelykokousten ajankohdista tiedotetaan erikseen yhdistyksen sähköpostilla.

Ilmoitushankinta ja taloudellinen tukeksi vierailulle

Amman tilaisuudet ovat aina maksuttomia ja niiden järjestelykustannukset katetaan muilla keinoin. Tämän vuoksi tilaisuuden järjestely on aina myös taloudellinen ponnistus yhdistyksellemme. Yksittäisten ihmisten lahjoitukset sekä tilaisuuksien aikana jaettavan ohjelman ilmoitustuotot ovat tässä hyvin tärkeässä osassa. Haluaisimmekin haastaa sinut löytämään yhden kiinnostuneen ilmoittajan ohjelman tukijaksi, esimerkiksi tuntemasi yrityksen tai yhdistyksen. Ilmoitusvaihtoehtoja löytyy rivi-ilmoituksesta koko sivun väri-ilmoitukseen. Ilmoitusten hinnat ovat edullisia suhteessa



runsaaseen kävijämäärään ja lisäksi ilmoittajat tavoittavat hyvin ainutlaatuisen kohderyhmän. Pienellä vaivalla voit tukea ohjelman toteutumista merkittävästi! Ilmoitusten vahvistamista varten tarvittava lomake on sähköisessä muodossa osoitteesta <http://www.amma.fi/kier/esitteet/ilmoitusvahvistus2015.doc>. Lisätietoja ilmoitushankinnasta saat Eija Guttormsenilta, p. 040 865 5596 ilmoitus@amma.fi.

Jos haluat tukea Amman Suomen vierailua lahjoituksin, pienikin tukeksi saa kiitollisen vastaanoton. Tukeksi voit ohjata tilille.

Suomen Amma-keskus ry / varainhankinta
FI32 1572 3000 3344 58, viite 1012

Pankkikulujen säästämiseksi, ethän kirjoita viestikenttään enää mitään sillä viitenumero sisältää riittävät tiedot.

Kesäretriitti 10.-12.7.2015 Mustialassa

Kesäretriitti järjestetään tänä vuonna **10.-12. heinäkuuta** viime vuodesta tutuissa maalaisromanttisissa puitteissa Mustialassa, noin 10 km Forssasta. Vieraaksemme saapuu jälleen Amman läheisimpiin kuuluva oppilas *brahmachari Shubamrita*. Ohjelmassa on muun

muassa meditaatiota, henkisiä lauluja ja opetuspuheita – unohtamatta saunomista, uintia ja rauhasia kesähetkiä vanhojen lehmusten varjossa. Tarkemmat tiedot retriitistä, sen ohjelmasta ja ilmoittautumisesta on tämän tiedotteen liitteessä. Huomaathan, että retriitin viimeinen ilmoittautumis- ja maksupäivä on 6.7. Maksu maksetaan yhdistyksen tilille **F106 1572 3000 3344 41**.

Amman LuonnonYstävät kesäretreitissä

Kesäretriitin viimeisenä ohjelmanumerona sunnuntai-lounaan jälkeen kokoonnumme vielä Amman lämpimästi suosittelman harrastusviljelyn merkeissä. Vaihdamme kokemuksia ja kasvatusniksejä. Tervetuloa mukaan kaikki kokeneet ja täysin kokemattomat asiasta kiinnostuneet! Terv. Viljelykerhotyöryhmä

Vuosikokouksen päättämää

Vuosikokous valitsi jälleen hallituksen jäsenet 11.4.2015. Yhdistyksen puheenjohtajana jatkaa tänäkin vuonna. Jarmo Tupamäki ja rahastonhoitajana Ritva Nevalainen. Hallituksen sihteerinä toimii Virpi Lehtola ja varapuheenjohtajana Pertti Jääskä. Muut hallituksen jäsenet ovat Marjatta Vionoja, Jenna Ringell, Eila Hallenberg-Marjamaa ja varajäsenenä toimivat Anna Ylä-Kauttu, Mika Savela, Timo Hallenberg, Tiina Kass.

Vuosikokous vahvisti vuoden 2015 jäsenmaksuksi 30 euroa. Sen voit maksaa tilille Nordea **F150 1572 3000 3344 25**. Vanhana jäsenenä käytä maksaessasi viitettä 152. Jos olet uusi jäsen, käytä viitettä 110. Lähetä uutena jäsenenä nimesi ja osoitteesi sekä sähköpostiosoitteesi yhdistykselle sähköpostilla osoiterekisteri@amma.fi tai postitse Suomen Amma-keskus ry, c/o Jarmo Tupamäki, Torivoudintie 12 B 8, 00640 Helsinki.

Ayudh-nuortenleiri Saksassa

Jo 11. kerran toteutuva Amman nuorisoliikkeen **AYUHin järjestämä kansainvälinen nuortenleiri järjestetään 12. – 19.7.2015**. Leiri on tarkoitettu 15 – 30 vuotiaalle nuorille ja se järjestetään **Saksan Amma-keskuksessa Hof Herrenbergissä Frankfurtin** lähellä. Leirille odotetaan osallistuvan 250 nuorta 20 maasta.

Tarjolla on monipuolisia luentoja ja erilaisia työpajoja

mm. itsetuntemuksen, hyvinvoinnin, musiikin ja taiteen alueelta. Leirillä toimivat puhujina mm. Amman pitkäaikainen oppilas *Br. Shubamrita* ja Ranskan ashramin vetäjä *Bri. Dipamrita* sekä useat muut korkeatasoiset vierailijat. Leirin kielenä on englanti.

Osallistuja kustantaa itse omat matkansa sekä leirimaksun. Leirimaksu koko viikolta, sisältäen ruoan ja majoituksen, on 120 – 140 €, (tarkentuu myöhemmin). Jos leirillä on valmis tekemään muutaman tunnin vapaaehtoistyötä, leirimaksun hinta puolittuu.

Ilmoittautumisen ja lisätiedot löydät osoitteessa: www.ayudh.eu. Palaute aikaisemmilta kävijöiltä on ollut erinomaisen innostava ja useimmat heistä ovat osallistuneet jatkossakin kyseiselle leirille. Lisätietoja ja tunnelmia aiemmista kokemuksista saat myös Eleonoora Wihurilta, eleonoora.wihuri@helsinki.fi, p. 0400 542 641

Seuraava IAM-kurssi

Seuraava IAM-meditaation kurssi järjestetään Helsingissä alkusyksystä 2015. Ilmoittamalla yhteystietosi osoitteeseen [iam\(a\)amma.fi](mailto:iam(a)amma.fi), saat lisätietoa kaikista tulevasta IAM-kursseista noin kuukautta ennen kurssiajan kohtaa. Tiedustelut: [iam\(a\)amma.fi](mailto:iam(a)amma.fi) ja Kerttu Hannula: 040 505 1067 ja Tiina Syrjä: 040 541 0062.

Lämpimästi tervetuloa kesäretriittiin Mustialaan 10.-12.heinäkuuta!

Mitä olisi kesä ilman retriittiä ja Shubamritaa? Ei oikea kesä ollenkaan!

Tästä vertaansa vailla olevasta yhdistelmästä on muodostunut monille kesän kohokohta, jota ei voi eikä halua missata. Äiti Amman läheisimpiin oppilaisiin kuuluva brahmachari Shubamrita tuo aina mukanaan tuhdin tuulahduksen Amman ihanaa tuoksua opetuksineen, hauskoine tarinoineen ja autuuteen kohottavine lauluineen. Puhumattakaan meditaatioista ja puja-seremoniasta, joiden mieltä ylentävistä, rauhoittavista ja puhdistavista vaikutuksista voi nauttia pitkään.

Shubamritalle voi myös esittää henkisytyteen liittyviä kysymyksiä.

Mustialan kartanon puiston vanhojen lehmusten alla voi hiljentyä nauttimaan luonnon rauhasta. Mustialanlampeen voi pulahtaa uimaan saunareissun yhteydessä. Saunomme sekä perjantai että lauantai-iltoina. Grillikatoksella laulellaan ja soitellaan usein myöhäiseen kesäyöhön saakka.

Mustiala sijaitsee Tammelan kunnassa, noin 10 kilometriä Forssasta Hämeenlinnan suuntaan. Mustialassa on toiminut maamme vanhin maatalousoppilaitos ja nykyisin se on osa Hämeen ammattikorkeakoulua, josta valmistuu agrologeja.

Majoitus on kahden hengen huoneissa, joissa wc:t ja suihku ovat käytävillä. Telttailijoita varten on tasainen, nurmikkoinen alue.

Retriitin hintaan kuuluvat majoitus, kasvisateriat, kahvi tai tee, ohjelma ja sauna. Ilmoittaudu viimeistään 6.7. osoitteessa <https://fs4.formsite.com/ammafi/retriitti/index.html>

Linkki ilmoittautumislomakkeeseen löytyy myös amma.fi sivuilta.

Jos et voi käyttää lomaketta tai haluat lisätietoja, ota yhteyttä sähköpostitse: arjaliisa.landen@gmail.com tai puhelimitse 045 6790550. Ilmoittautuessasi kerro nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, majoitustoiveesi ja mahdollisen kämppekaverin nimi sekä erityisruokavaliotievet. Ilmoittautuneet saavat sähköpostitse lisätietoa ja ohjeita ilmoittautumisajan päätyttyä.

Retriittimaksut:

Pe-su (kaksi yötä) aikuinen 157 e, lapsi 80 e, yöpyminen teltassa aikuinen 110 e, lapsi 58 e.

Pe-la (yksi yö) aikuinen 100 e, lapsi 45 e, yöpyminen teltassa aikuinen 77 e, lapsi 35 e

La-su (yksi yö) aikuinen 110 e, lapsi 58 e, yöpyminen teltassa aikuinen 88 e, lapsi 48 e

Päiväkävijät: Pe aikuinen 15 e, lapsi 10 e. La aikuinen 47 e, lapsi 26 e. Su aikuinen 33 e, lapsi 20 e.

Lapsi tarkoittaa 4-12-vuotiasta. Tätä nuoremmat osallistuvat ilmaiseksi.

Osallistumismaksu tulee maksaa viimeistään 6.7. Suomen Amma-keskus ry:n tilille FI06 1572 3000 3344 41. Viitenumero 5005. Maksaessasi myös jonkun toisen henkilön osallistumismaksun käytä viitettä 5034. Muista myös ilmoittaa heidät retriittiin. Eräpäivän 6.7. jälkeen maksaville tulee 10 euron lisämaksu, jonka voit itse lisätä loppusummaan.

Maksun viestikenttään ei toivota viestejä. Ilmoita erityisruokavaliot-, huonetoveri- ja muut toivomukset ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoita mahdollinen peruutus hyvissä ajoin, viimeistään kolme päivää ennen retriitin alkua, jos haluat maksusi palautettavaksi.

Sydämellisesti tervetuloa!
Suomen Amma-keskus ry



Saajan tilinumero NORDEA FI50 1572 3000 3344 25 BIC/SWIFT: NDEAFIHH	Tilisiirto Jäsenmaksu 2015 Aiemmat jäsenet: käytä viitettä 152 Uudet jäsenet: käytä viitettä 110 Älä ilmoita muita tietoja maksaessasi, vaan lähetä uudet/muuttuneet yhteystiedot osoitteeseen: osoiterekisteri@amma.fi	
Saaja Suomen Amma-keskus ry		
Maksaja Allekirjoitus _____		
Tililtä _____	Viitenumero Eräpäivä 30.6.2015	Euro 30 €